

Programmation EPS 2016/2017

SECONDES

4 CYCLES DE 8 SEANCES

- 1 APSA « tronc commun » : **BAD** pour tout le monde
- Pentabond/Course de Longue Durée **ou** 3x500m/STEP
- 4^{ème} activité : Acrosport ou HB ou VB

3 MENUS AU CHOIX

CP4	BADMINTON	BADMINTON	BADMINTON
CP1	PENTABOND	PENTABOND	PENTABOND
CP5	COURSE DE LONGUE DUREE	COURSE DE LONGUE DUREE	STEP
CP4/3	HAND-BALL	VB	ACROSPORT

PREMIERES

4 CYCLES DE 8 SEANCES

- 1 APSA « tronc commun » : **Course d'Orientation**
- 2 APSA « option » : **BADMINTON ou Sport Co (Futsal/VB/HB)**
Course de Longue Durée ou STEP

4 MENUS AU CHOIX (doublement d'un menu possible)

CP2	COURSE D'ORIENTATION	COURSE D'ORIENTATION	COURSE D'ORIENTATION	COURSE D'ORIENTATION
CP1/5	ACROSPORT	ACROSPORT	ACROSPORT	3x500m
CP4	BADMINTON	VOLLEY-BALL	HANDBALL	BADMINTON
CP5	COURSE DE LONGUE DUREE	COURSE DE LONGUE DUREE	COURSE DE LONGUE DUREE	STEP

TERMINALES

3 CYCLES DE 10 SEANCES

CP1	PENTABOND	PENTABOND	PENTABOND
CP4	BADMINTON Ou Sp.Co.	BADMINTON	BADMINTON
CP2/3/5	COURSE D'ORIENTATION	ACROSPORT	STEP